برنامه های فردی جهت آمادگی درمهمانی دوست				
	زیارات ونوافل	کنترل اعضاءوجوارح	اخلاقیات فردی	اخلاقیات اجتماعی
۱				
۲				
۳				
٤				
٥				
٦				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱٤				
۱٥				
۱٦				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲٤				
۲٥				
۲٦				
۲۷				
۲۸				
۲۹				